

沖縄食糧健康応援講演会



# 健康のススメ ごはんと体づくり

～糖質制限をもっと知ろう!!～



## 宮崎 大輔

ハンドボール 大崎電気所属  
食事とからだ作り

1981年大分県生まれ  
大分国際情報高校卒業 → 日本体育大学  
入学 → 2003年大崎電気に入部 → 2003年  
アテネオリンピックアジア予選参加 →  
2009年6月日本人男子初アルコベンダス  
(スペイン1部リーグ)移籍決定! → 2010  
年6月大崎電気へ復帰 → 現在全日本で  
エースとして活躍中!



### 主食の意義を探る ～日本人の長寿に主食は重要か～

**都築 毅** 東北大学大学院 農学研究科 准教授  
生物産業創成科学専攻  
食品機能健康科学講座食品化学分野  
東北大学大学院農学研究科博士後期課程修了。宮  
城大学食産業学部助手、助教を経て、2008年4月  
から現職。日本農芸化学会奨励賞、日本栄養・食糧  
学会奨励賞、等受賞多数



### 大盛ご飯を食べても やせる方法

**伊達 友美** ダイエットカウンセラー  
管理栄養士・日本抗加齢医学会認定指導士  
ペット栄養管理士・睡眠エキスパート  
25kgのダイエットとニキビ肌改善をした体験から、  
「食べてやせるプラス栄養の食事法」を提唱。メリハ  
リボディと美肌、アンチエイジングを実現する食事  
カウンセリングをこれまで約6000人に行っている。



### お米本来のパワーについて

**宮崎保博** 東洋ライス 営業部部长

日時 2019年 **2月23日(土)**  
14:00～17:00(13:30開場)

会場 **ダブルツリーbyヒルトン  
那覇首里城 (2階 守礼の間)**

**参加無料** 限定**350名**  
※事前予約制  
(事前予約した方のみの参加となります)

来場特典 **ご来場者様の中から  
抽選でお米をプレゼント!!**

講演会事務局(サン・エージェンシー内)  
**098-862-3580**  
FAX 098-862-3548 担当:村上・新城  
※TEL受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日は除く)  
※定員に達し次第受付終了となります。

お電話でお申込みの場合  
TEL098-862-3580 までご連絡ください。  
FAXでお申込み(24時間受付)  
裏面お申込み用紙をご利用の上  
FAX098-862-3548 まで送信ください。  
メールでお申込み(24時間受付)  
必要事項を明記の上 [okishoku-cp@sun-agc.co.jp](mailto:okishoku-cp@sun-agc.co.jp)  
まで送信してください。



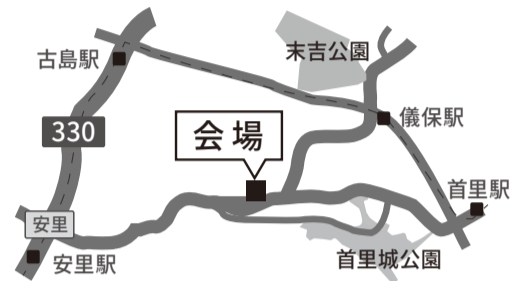
主催: **沖縄食糧株式会社** 後援: **全国米穀販売事業共済協同組合**

お申込みは  
裏面へ!!

沖縄食糧健康応援講演会

# 健康のススメ ごはんと体づくり ～糖質制限をもっと知ろう!!～

※駐車場に限りがあります。  
公共交通機関をご利用ください。  
旧ホテル日航那覇グランドキャッスル  
住所：沖縄県那覇市首里山川町1-132-1



## お申込み方法

参加ご希望の方は、代表者名・会社名、住所、電話番号、  
Eメールをご記入の上、電話・FAXまたはEメールでお申込みください。



メールアドレス  
QRコード

締切 **2019年2月22(金)15:00迄**

メールで(24時間受付) 必要事項を明記の上 okishoku-cp@sun-agc.co.jp まで送信してください。

FAXで(24時間受付) 下記お申込み用紙をご利用の上 FAX098-862-3548 まで送信ください。

TELで ※受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日は除く) TEL098-862-3580 までお電話ください。

### FAXによる講演参加者申込み用紙 FAX 098-862-3548 (24時間受け付け)

ふりがな				住所			
代表者名							
ふりがな				同伴者	電話番号		
会社名 <small>個人の場合は 無記入でも可</small>				名	( )	-	
E-mail							
▼ご同伴者の方の氏名、電話番号、住所のご記入をお願いいたします。▼							
NO.1	ふりがな				電話番号	住所 〒	
	氏名				( )	-	
NO.2	ふりがな				電話番号	住所 〒	
	氏名				( )	-	
NO.3	ふりがな				電話番号	住所 〒	
	氏名				( )	-	
NO.4	ふりがな				電話番号	住所 〒	
	氏名				( )	-	
NO.5	ふりがな				電話番号	住所 〒	
	氏名				( )	-	

主催:  沖縄食糧株式会社

後援:  全国米穀販売事業共済協同組合